| JOUR ET CRENEAU: | Découverte du milieu Aisance aquatique Palier 1 | | | | Corps Flottant Aisance Aquatique Palier 2 | | | | Corps projectile et propulseur Aisance Aquatique Palier 3 | | | | | Corps propulseur Test Pass Nautique | | | | | | Avec matériel | Sans matériel | OBSERVATION: |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ENSEIGNANT / EDUCATEUR: | Entrée dans l'eau | Dépl imm 5 s | immersion complète | Sortir de l'eau | Bsculer/saut | Remontée passive | 3m Tête dans eau | Sortir de l' eau | Basculer Saut Plongeon | Remontée passive | Etoile dorsale 5 s | 10m tête dans l'eau | Sortir de l'eau | Saut | Vert. 5 s | Obstacle | Etoile dos 5s | Depl. 20m | VALID. Ench. | | | |
| Elèves: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|