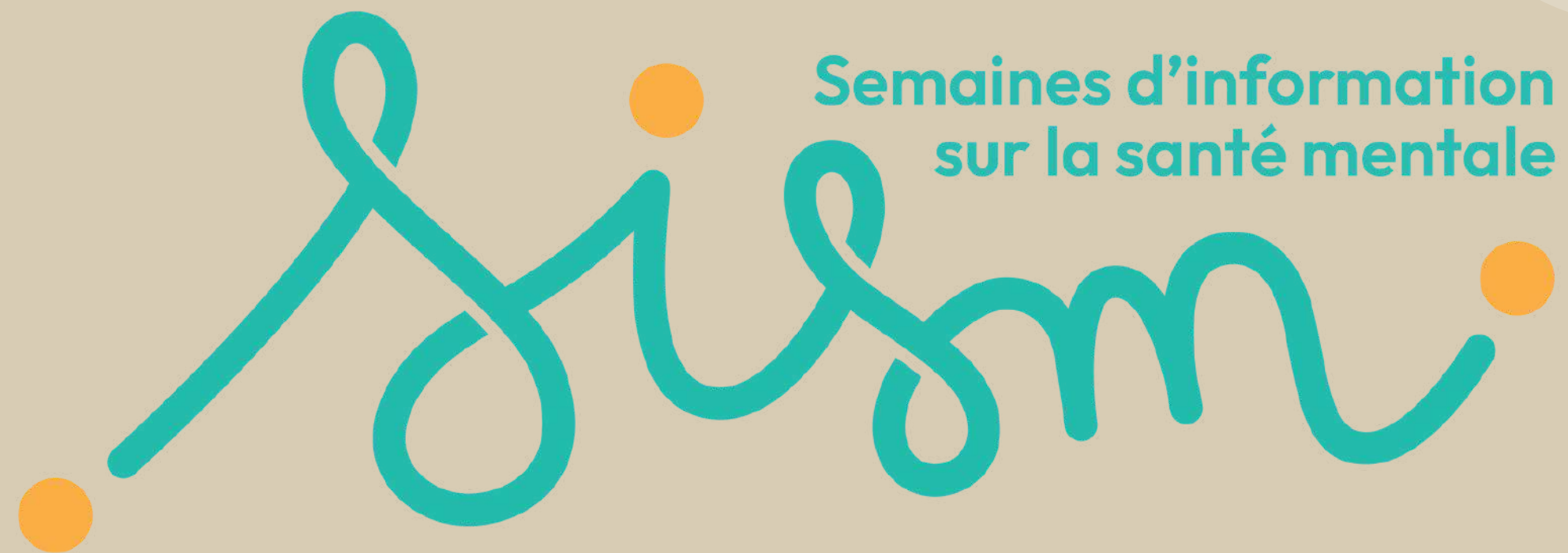


Bilan 2025

08 janvier 2026



Conseil Local de Santé Mentale



Thème 2025

“Pour notre santé mentale, réparons le lien social”



A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupes. Pour tous les enfants, avoir des liens sociaux de qualité avec leur entourage (parents, proches, professionnels) est indispensable à la construction de soi, et est un facteur de protection de leur santé mentale.

La S.I.S.M. est l'un des moments forts des actions de prévention en santé mentale sur la commune, qui réunit l'ensemble des acteurs concernés (santé, social, éducatif, justice, loisirs et culture), en vue de proposer des temps d'animations, actions, informations destinés aux professionnels et à la population cannoise.

Les principaux objectifs sont la destigmatisation des troubles psychiques et le renforcement du partenariat entre les professionnels de proximité.



Du 6 octobre au 9 octobre 2025

Au fil des saisons – Exposition tableaux

ADAPEI à la MJC Ranguin

Invitations de classes élémentaires écoles cannoises - Exposition ouvertes à tous les cannois.

Bilan de l'action :

Très bon retour des visiteurs, expositions très appréciés des Cannois.

Des projets à venir sont prévus avec la classe de CM 2 : courant janvier création d'une œuvre collective et exposition d'une partie des œuvres « au fil des saisons au sein de l'école pour sensibiliser les autres classes sur le handicap mental.



Les 8, 9 et 16 octobre 2025
**Poussières d'étoile –
Visite guidée**

Visite guidée de l'exposition Jean-Michel Othoniel , réservée aux patients du CH de Cannes et assurée par le Centre d'Art Contemporain – La Malmaison



Du 6 octobre au 19 octobre 2025

Ateliers Parents - Enfants

Petite Enfance - Ville de Cannes

À l'occasion de la SISM, et pour la troisième année consécutive, trois crèches de Cannes et Cannes-la-Bocca (les Elfes, les P'tits Mousses et Canta Grilou) ont ouvert leurs portes pour accueillir les familles autour d'un thème essentiel : la santé psychique durant la période périnatale et l'impact sur le lien parent(s)-enfant(s).

Une vingtaine de familles par établissement ont participé à ces temps d'échanges construits, riches et bienveillants. Des parents sont venus librement partager leurs doutes, leurs peurs ou simplement leurs questionnements depuis l'arrivée de leur enfant.

La période périnatale, de la grossesse aux trois ans de l'enfant, constitue une étape de grande vulnérabilité psychique pour les parents.

Consciente de ces enjeux, la Direction Petite Enfance valorise cette initiative avec l'intervention de la neuropsychologue des crèches de Cannes et Cannes-la-Bocca, laquelle organise régulièrement, tout au long de l'année, des rencontres et des accompagnements autour des problématiques psychologiques et psychiatriques en lien avec les bouleversements périnataux.

N'oublions pas que des parents qui vont mieux, ce sont des enfants qui vont bien!

Cette édition 2025 de la SISM fut, une fois encore, un véritable succès sur nos structures, grâce à la mobilisation des équipes paramédicales et éducatives, formées et soutenant dans l'accompagnement global familial. Un bel exemple d'engagement collectif et municipal en faveur du bien-être mental des familles cannoises.



Mardi 14 octobre 2025

Parcours Estime de Soi

**Prévention du décrochage scolaire - ARPAS - de 9h à 16h –
Espaces Mimont à Cannes**

L'animation d'un atelier coanimé avec la psychologue d'Arpas, portant sur la médiation de conflits à travers la mise en scène de petites scénettes. En amont, les jeunes ont été sensibilisés à l'écoute active ainsi qu'à la communication non violente.

L'atelier a suscité une très bonne dynamique : les participants se sont pleinement investis et ont apprécié le caractère ludique et interactif du jeu. Plusieurs jeunes ont profité de ce temps pour se confier sur leur mal-être au lycée, notamment en lien avec des situations de harcèlement. Ces échanges ont permis de proposer des temps de rencontres individuelles et d'assurer une orientation si nécessaire. Des flyers présentant nos services ont également été distribués.

L'action sera reconduite, l'année prochaine.

Toujours un plaisir d'y participer. Moment intéressant tant pour les rencontres avec jeunes, les sujets abordés et pour les rencontres partenaires.



Du lundi 6 octobre au dimanche 19 octobre 2025

Action de sensibilisation et de prévention des violences pour le jeune public

Atelier de sensibilisation Jeunes et quête d'identité, des conduites parfois risquées - Parcours de femmes - Faculté des métiers

L'équipe éducative de la faculté des métiers s'est dit satisfaite du contenu et du déroulement des interventions. Les apprentis quant à eux se sont montrés intéressés et participatifs. Les différents points de vue ont pu être exprimés librement et sans jugement. Nous avons pu déconstruire ensemble des représentations encore très figées sur les stéréotypes de genres, les idéaux de la relation de couple, le consentement...

A la fin des interventions, les participants ont été en mesure de distinguer le conflit de la violence, de décrire différentes formes de violences et de savoir à qui s'adresser en cas de besoin. Il a été convenu avec la Faculté des métiers de poursuivre cette collaboration en 2026 afin d'offrir ce temps de sensibilisation à l'ensemble des apprentis présents dans l'établissement.

Nous retenons un bilan très positif de notre participation à la SISM 2025.

La collaboration avec le CLSM et notamment avec Mme DENANS nous a permis d'entrer en contact et de faire le lien avec La faculté des métiers (pourtant très proche géographiquement parlant).

Nous avons alors pu échanger sur les besoins concrets des jeunes et proposer des interventions sur mesure.

Jeudi 16 octobre 2025

Journée Santé prévention Campus Méliès



Direction Hygiène Santé

Les jeunes présents ont posé des questions pertinentes, témoignant de leur intérêt pour les thématiques abordées.

L'ambiance générale était constructive et dynamique, et les participants semblaient globalement positifs durant cette journée.

Mardi 7 & mercredi 8 octobre 2025

Formation des conduites addictives : comprendre, repérer, agir



Espace Santé Jeunes

30 jeunes des Espaces Mimont. 12 stagiaires
Formation.

Les objectifs ont été atteints.

Dynamique partenariale à reconduire.

Satisfaction du public jeunes et Infirmières
Education Nationale.

Le nombre de stagiaires en formation
adolescent et Produits : 1 personne présente
par le biais de l'info SISM.

Les jeunes lycéens étaient vraiment ravis des
échanges lors de l'Atelier à Mimont.



Jeudi 9 octobre 2025

Espaces Mimont - L'école lieu du lien social, comment éviter la rupture ?

Espaces Mimont - L'école lieu du lien social, comment éviter la rupture ?

Nous étions 3 psychologues du CIO de Cannes à intervenir hier soir à l'espace Mimont dans le cadre de la SISM. Nos autres collègues sont venus aussi ainsi que notre directrice Madame Ghirardi.

Nous avons parlé du lien aux enseignants, de l'importance du dialogue entre parents et institutions, des différentes formes de décrochage lors de la traversée adolescente et de ce que l'institution peut faire pour s'adapter : dispositifs et personnels ressources. Une famille s'est beaucoup exprimée à propos d'un vécu d'injustice. Nous allons pouvoir reprendre le contact avec elle.

Nous avons trouvé très positif de rassembler des participants d'horizons différents : parents, profs, élèves pour parler ensemble de cette question.

En revanche, nous avons eu très peu de participants et nous nous demandons comment la communication est finalement passée auprès du public cible. Ce serait à réfléchir si nous devons reconduire ce type d'opération.

Samedi 11 octobre 2025

Conférence interactive - Comment créer un changement dans sa vie ?

Association pour la santé mentale et familiale

Pas de participant à cette présentation. Objectif non atteint. Évaluation non réalisable.

Action pouvant être reconduite, mais sur un autre jour de la semaine et un autre créneau horaire.

Améliorer significativement la communication autour du projet SISM en local.

Samedi 11 octobre 2025

Conférence interactive - Comment ça marche la santé mentale ?



Association pour la santé Mentale et familiale

Participant·es intéressé·es par le sujet et la méthode employée pour accompagner la séance. Le petit groupe a favorisé la création du lien et la confiance mutuelle pour le partage en collectif. Les témoignages en fin d'atelier évoquent une meilleure confiance en soi et en l'avenir, des pistes de réflexion intéressantes sur lesquelles poursuivre un travail d'accompagnement ou des souhaits de participer à d'autres ateliers similaires.

Action pouvant être reconduite et implémentée par d'autres ateliers thérapeutiques de groupes à raison d'un atelier mensuel sur différentes thématiques en lien avec la santé mentale.

Expérience satisfaisante du point de vue des participant·es et de l'association concernant cet atelier. Notre souhait serait d'obtenir un soutien et des partenariats avec le CLSM et/ou d'autres structures afin de faire bénéficier de nos actions à plus de participants à l'avenir.

Vendredi 10 octobre 2025

Atelier jeux et numériques – Cannes Séniors le Club, à vous de jouer



Cannes Séniors le Club

Participant·es intéressé·es par le sujet et la méthode employée pour accompagner la séance. Le petit groupe a favorisé la création du lien et la confiance mutuelle pour le partage en collectif. Les témoignages en fin d'atelier évoquent une meilleure confiance en soi et en l'avenir, des pistes de réflexion intéressantes: poursuivre un travail d'accompagnement ou participer à d'autres ateliers similaires.

Action pouvant être reconduite et implémentée par d'autres ateliers thérapeutiques de groupes à raison d'un atelier mensuel sur différentes thématiques en lien avec la santé mentale..

Expérience satisfaisante du point de vue des participant·es et de l'association concernant cet atelier. Notre souhait serait d'obtenir un soutien et des partenariats avec le CLSM et/ou d'autres structures afin de faire bénéficier nos actions à plus de participant·es à l'avenir.

Vendredi 10 octobre 2025

Spectacle vivant "Dominique toute seule" – Théâtre de la Licorne



Direction de la Culture

Au nom de nos participantes, ayant assisté à la pièce de théâtre "Dominique toute seule" de vendredi dernier, nous vous remercions bien chaleureusement pour cette belle invitation.

Les dames ont bien apprécié l'histoire et la forme de cette représentation.

Elles ont souligné particulièrement le beau jeu de comédiens ainsi que la pluralité des émotions ressenties tout le long de la pièce. Nous restons toujours enjouées à la réception de nouvelles propositions culturelles.

Du lundi 6 octobre au dimanche 19 octobre 2025

Création d'une toile collaborative – Ensemble réparons le lien social

UNAFAM ADAPEI

Plus d'une cinquantaine de personnes.

L'organisation a permis de réaliser l'évènement tel qu'il avait été imaginé par l'ensemble des participants, le CH Cannes (la psychiatrie,, la Gériatrie) les associations cannoises (Cannes Jeunesse, GEM Phénix, ISATIS, ADAPEI). Le lieu (MJC Giaume), prêté gracieusement s'est révélé totalement adapté (avec le soleil en plus!).

Le projet en lui-même, la création de l'œuvre (toiles et poèmes) a été porté avec enthousiasme par tous et offert un moment convivial de partage.

Les liens créés avec tous les intervenants (certains étaient déjà solidement ancrés) permettent d'envisager des projets à venir. Notamment pour la prochaine SISM dont le thème sera « pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » qui semble être en écho avec nos travaux.

Le soutien du CH Cannes et de la mairie a facilité l'évènement, notamment en faisant confiance à tous les partenaires, en étant à l'écoute et en facilitant la logistique.

Le bilan est à l'image des sourires que nous retrouvons sur les photos qui ont été prises pendant l'évènement. Et aux œuvres qui vivent depuis ce moment (en étant exposées dans les différents lieux) toutes différentes, mais toutes ensembles.



9 octobre 2025

Atelier prendre soin de soi est important pour la préservation de sa santé mentale

ISATIS

Lors de la journée Bien-être dans nos locaux, nous n'avons eu que des bénéficiaires ISATIS. Néanmoins cette journée fut un grand plaisir pour tous.



ISATIS - Square Verdun

Journée Land Art. Le temps extérieur n'a pas permis de visiteurs pour cet événement.

Atelier Land Art - Tendance de l'Art

15 octobre 2025

Mercredi 8 octobre 2025

Groupe de parole des publics de l'épicerie sociale du CCAS



CCAS - Epicerie Sociale

Le temps d'échange organisé autour de la thématique du lien social a permis aux participants de s'exprimer librement sur leurs expériences personnelles, leurs difficultés, leurs ressources et leur perception du lien social dans le quotidien.

Cette action a permis de créer du lien, de sensibiliser à l'impact du lien social sur la santé mentale. Elle a également permis de renforcer les compétences psychosociales, notamment la réflexion collective et la communication.

Les participants ont pu renforcer leurs ressources personnelles et collectives, prendre du recul sur leur situation, partager des conseils et mieux comprendre leur rôle dans la construction et l'entretien du lien social.

Les échanges ont été riches, notamment grâce à la diversité des profils et des parcours de vie.

La participation à la SISM 2025 a permis de proposer un atelier dans un cadre de prise en charge différent de celui habituellement utilisé, qui a permis d'aborder une problématique actuelle : la rupture de lien social et ses conséquences sur la santé mentale.

Mercredi 15 octobre 2025

Matinale du CLSM : Inclusion Handicap



Présentation des dispositifs de la Maison de l'Autonomie et des partenaires de proximité

- **Maison de l'Autonomie 06**, nouvelle Antenne de Cannes, projection de diaporamas par l'équipe pluridisciplinaire composée du chef de service Muriel HAUSPIEZ, Florence DALMASSO et du Docteur EL OMARI Hanan,
- introduction par Marie NIANG de l'association **ISATIS** concernant l'habitat inclusif, identifié sous le nom : Service d'accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés. SAMSAH,
- Présentation de l'**ADAPEI** par Soumia CHERGUI et focus sur l'accompagnement « Vie quotidienne » - Foyers éclatés,
- **Groupe d'Entraide Mutuel, GEM** : qui apporte soutien aux personnes présentant un handicap résultant de troubles psychiques, d'un traumatisme crânien ou de toute autre lésion cérébrale acquise pour faire face aux difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne. Rompre leur isolement, leur permettre de participer à des activités et retrouver une certaine autonomie et une meilleure image d'eux-mêmes. Participants très intéressés, retour très positifs.

SISM 2026

La 37ème édition se tiendra du 5 au 18 octobre 2026, aura pour thème :

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Ce thème souligne l'importance de la culture et de la création comme leviers de bien-être.

- L'art comme outil de prévention : Pratiquer une activité artistique (musique, dessin, danse, théâtre) ou être spectateur aide à réduire le stress, à exprimer ses émotions et à renforcer l'estime de soi.
- Le lien social par la culture : Les arts favorisent les rencontres et l'inclusion, luttant ainsi contre l'isolement, qui est un facteur majeur de fragilité psychique.
- L'art-thérapie et le soin : Valoriser la place des médiations artistiques dans les parcours de soins et la réhabilitation des personnes vivant avec des troubles psychiques.
- Accessibilité : Promouvoir l'accès à la culture pour tous, dès le plus jeune âge et tout au long de la vie, pour créer des environnements plus sains.

À noter que l'année 2026 a également été reconduite par le gouvernement comme Grande Cause Nationale dédiée à la santé mentale.



clsm@ville-cannes.fr



04 97 06 43 83